

Comunicado de Prensa

Para publicación inmediata

16 de Julio, 2020



CONTACTO:

Robert Snarr
801-647-5756

El Estado Ofrece Asesoramiento Gratuito para el Estrés Relacionado con COVID

El Proyecto de Recuperación *Utah Strong* Proporciona Servicios de Crisis por Medio de Acceso Virtual

SALT LAKE CITY ---- Más de 40 consejeros de crisis están listos para responder su llamada si usted esta experimentando estrés, ansiedad o depresión debido a COVID-19.

El Proyecto de Recuperación *Utah Strong* está financiado por una subvención de FEMA y facilitada por la Administración de Servicios de Salud Mental y el Abuso de Sustancias (SAMHSA). Los fondos están destinados a la División de Abuso de Sustancias y Salud Mental del Departamento de Servicios Humanos de Utah para proporcionar servicios de apoyo emocional en todo el estado específicamente como resultado de la pandemia. Los servicios incluyen apoyo emocional, asesoramiento de crisis, educación sobre salud mental, estrategias de afrontamiento, y referencias a servicios adicionales de ayuda profesional, si es necesario. Toda la información es confidencial y gratuita.

"La mayoría de nosotros nunca hemos experimentado una pandemia o tal cambio en nuestra forma de vida cotidiana" dijo Robert Snarr, administrador de las subvenciones del estado para el Proyecto de Recuperación.

"Es normal sentir estrés en un momento en que uno pueda estar experimentando aislamiento, dificultades económicas, problemas de salud, ó la pérdida de un ser querido. Queremos hablar sobre esos sentimientos y brindarle orientación profesional acerca de cómo puede hacer frente a los cambios en su mundo de una manera saludable y mentalmente fuerte ".

El equipo de profesionales ya ha ayudado a más de 150 personas a través de su meta inicial de alcance comunitario. Con más consejeros ahora a bordo, los servicios están disponibles para todos los habitantes de Utah que necesiten ayuda para hacer frente a cualquier estrés relacionado con COVID-19.

Usted puede hablar con un consejero del Proyecto *Utah Strong* los siete días de la semana de 7 a.m. a 7 p.m. Puede llamar/enviar un mensaje de texto al 385-386-2289 o envíe un correo electrónico con su nombre y número de teléfono a UtahStrong@utah.gov.

Si necesita una respuesta inmediata fuera del horario de atención, comuníquese con la línea de crisis estatal de Utah al 1-800-273-TALK (8255) ó la línea de crisis de SAMHSA al 1-800-985-5990 Video chat y Consejería en español y otros idiomas están disponibles.

Publicación en redes sociales:

El proyecto de recuperación #UtahStrong ofrece ayuda GRATUITA para el estrés relacionado con COVID-19.

Llame o envíe un mensaje de texto al 385-386-2289 o envíe un correo electrónico a utahstrong@utah.gov para obtener asesoramiento sobre crisis de salud mental educación y referencias si se necesita más ayuda.

Todos los días de 7a-7p. Español y otros idiomas disponibles.



AYUDA GRATUITA
para el estrés relacionado con
COVID-19

Llame o envíe un mensaje de texto al 385-386-2289
UtahStrong@utah.gov
Todos los días de 7a-7p

EL PROYECTO DE RECUPERACIÓN UTAH STRONG

 FEMA

utah department of
human services
SUBSTANCE ABUSE AND MENTAL HEALTH

SAMHSA
Substance Abuse and Mental Health
Services Administration

--dsamh.utah.gov--